

# Formation Port du Harnais

## Travail en hauteur - Port du harnais

### Le + Groupe ACN :

Attestations de formation remises sur place.

### Pré-requis :

Aucun pré-requis pour la suivre la formation au port du harnais.

### Durée :

7 heures - 1 journée

### Public :

Toute personne devant porter un harnais et avoir une activité de travail en hauteur.

### Lieu :

En intra dans votre établissement.

En inter dans nos centres de formation.

### Participants :

1 collaborateur minimum.

15 collaborateurs maximum par groupe.

### Objectifs :

- Déterminer les risques liés à une opération afin d'assurer sa sécurité et celle de son équipe.
- Réaliser ses missions en toute sécurité.
- Utiliser le harnais et entretenir son matériel.

### Programme :

#### - Connaître la réglementation sur le travail en hauteur :

- Le code du travail.
- Les obligations du chef d'établissement et les organismes de prévention. Recommandations de la CNAMTS.

#### - Les statistiques :

- Les chiffres liés aux chutes de hauteur, les différents acteurs et les risques liés aux prises de substances.

#### - La prévention contre les chutes de hauteur :

- Préparation d'une intervention, choisir les moyens d'accès (passerelle, plates-forme de travail ...). Les équipements de protection individuelle et collective.
- Analyse du risque (conditions climatiques).
- Choix et vérification des EPI / EPC, entretien des systèmes d'arrêt de chutes.

#### - Poste de travail avec protections collectives :

- Echelles ou escabeau, échelles à crinoline, plates-formes individuelle roulantes, passerelles, échafaudages, PEMP.

#### - Poste de travail en hauteur avec utilisation d'EPI spécifiques :

- Travaux en hauteur et travaux sur cordes.

#### - Les équipements de protection individuelle :

- Facteur de chute et force choc.

#### - Secourisme :

- Conduite à tenir en cas d'accident.

#### - Les EPI :

- Rappel des différents nœuds, les ancrages, la ligne de vie.

#### - Comment s'équiper en sécurité ?

- Mise en place du harnais, vérification des équipements, balisage.

### Modalités pédagogiques et évaluations :

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante .