

Formation de formateur

Devenez formateur en gestes et postures

Le + Groupe ACN :

Attestations de formation remises sur place.



Une formation sur mesure à vos attentes avec accompagnement.

Durée :

De 3 à 5 journées

Public :

L'ensemble du personnel de la structure.

Lieu :

En intra dans votre établissement

Participants :

15 collaborateurs par groupe

Objectifs :

- Apprécier les éléments déterminants d'une démarche en ergonomie.
- Identifier le rôle du formateur et les connaissances utiles à l'animation d'une formation « Gestes et Postures ».
- Concevoir le plan de stage adapté au contexte de son établissement et choisir les supports d'animation adaptés.
- Animer les stages « Geste et Postures » avec une dynamique pédagogique et technique.

Programme :

Théorie :

- La Pédagogie :
 - Les différents outils de communication.
 - L'information.
 - Le comportement et le message à faire passer.
 - Le savoir, le savoir-faire et le savoir être.
 - Comment animer une formation ?
- La sensibilisation au travail :
 - Les accidents et arrêts de travail - Les statistiques.
 - Les facteurs à risques et la prévention.
- L'anatomie :
 - Le corps humain et la colonne vertébrale.
 - Les accidents du dos et les TMS.
- Les solutions :
 - Principe de prévention.
 - Les points d'appui - Les différents comportements et gestes adéquates au poste de travail.
 - Les postures en bureautique et en manutention.

Pratique :

Animer une partie du cours en théorie et pratique avec les différents outils pédagogiques.

Examen théorique et pratique sur la dernière journée.

