

GP - Petite enfance

Formation aux gestes et postures - Petite enfance

Le + Groupe ACN :

Attestations de formation remises sur place.



Une formation sur votre site avec utilisation des outils utilisés par vos collaborateurs

Exercices pratiques filmés pour un meilleur feedback auprès de vos salariés.



Durée :

7 heures - 1 journée

Public :

L'ensemble du personnel de la structure.

Lieu :

En intra dans votre établissement

Participants :

15 collaborateurs par groupe



Objectifs :

- Sensibiliser le personnel aux risques du mal de dos et des TMS.
- Avoir les connaissances techniques pour améliorer les comportements au quotidien face à un bébé et/ou à un enfant.
- Adapter la gestuelle.

Programme :

Théorie :

- Sensibilisation du travail :
 - Les accidents du travail.
 - Les chiffres liés aux accidents.
 - Les facteurs à risques.
- Le corps humain :
 - L'anatomie du dos.
 - Les accidents du dos.
 - Les maladies professionnelles et TMS.
- Les solutions :
 - Principe de prévention gestuelle.
 - Les points d'appui et les différentes techniques gestuelles.
 - Le transfert et le port du bébé et/ou de l'enfant.
 - La manutention adaptée à l'anatomie du bébé et/ou de l'enfant.
 - Assurer la sécurité de l'enfant dans toutes les situations.
- Analyse des activités et études des gestes du quotidien :
 - Se lever, s'asseoir au sol, jouer au sol, se lever du sol.
 - Se relever du sol avec un enfant dans les bras.
 - Soulever un enfant du sol et le porter.
 - Déposer un enfant sur la table à langer.
 - Soulever puis reposer un enfant dans son transat, chaise, parc, lit.
 - Accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (repas, sieste, jeux ...).
 - Manutention du mobilier et du matériel adaptés aux enfants.

Pratique :

Exercices pratiques sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions à la manutention manuelle (exercices filmés et débriefing en salle).