

# Formation Initiale SST

## Sauveteur Secouriste du Travail

### Le + Groupe ACN :

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche.

Attestations de formation remises sur place avec les livrets de cours.

### Pré-requis :

Informez la Médecine du Travail de sa formation SST conformément à l'article R4624-1 du code du travail.

### Durée :

12 heures - 2 journées

### Public :

Tout collaborateur souhaitant devenir SST.

### Lieu :

En intra dans votre établissement.

En inter dans nos centres de formation.

### Participants :

4 collaborateurs minimum

10 collaborateurs maximum

Au-delà de 10 participants, la formation sera prolongée d'une heure par candidat supplémentaire jusqu'à concurrence de 14 (référentiel SST de l'INRS).

### Objectifs :

Le sauveteur secouriste du travail doit être capable :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixés en matière de prévention.
- De mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

### Programme :

#### Domaine de compétences 1 :

- Identifier le rôle du SST dans l'entreprise.
- Protéger :
  - L'alerte et la protection des populations.
  - Alertes particulières (aménagements hydrauliques, attaque terroriste).
  - L'analyse de l'accident et la protection.
  - Dégagement d'urgence.
- Examiner :
  - La victime saigne t-elle abondamment ?
  - La victime s'étouffe t-elle ?
  - La victime répond-elle ?
  - La victime respire t-elle ?
- Faire alerter ou alerter :
  - Qui alerter ? / Message d'alerte
- Secourir :
  - Le saignement abondant : compression manuelle, pansement compressif, garrot tourniquet.
  - La victime s'étouffe.
  - La victime est inconsciente mais respire : PLS.
  - La victime est inconsciente mais ne respire pas : RCP et défibrillateur.
  - Malaise.
  - Brûlures.
  - Douleurs empêchant certains mouvements.
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.



# Formation Initiale SST

## Sauveteur Secouriste du Travail

### Le + Groupe ACN :

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche.

Attestations de formation remises sur place avec les livrets de cours.

### Pré-requis :

Informez la Médecine du Travail de sa formation SST conformément à l'article R4624-1 du code du travail.

### Durée :

12 heures - 2 journées

### Public :

Tout collaborateur souhaitant devenir SST.

### Lieu :

En intra dans votre établissement.

En inter dans nos centres de formation.

### Participants :

4 collaborateurs minimum

10 collaborateurs maximum

### Programme :

#### Domaine de compétences 2 :

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :
  - Accident du travail.
  - Accident de trajet.
  - Maladie professionnelle.
  - Les acteurs internes et externes de la prévention.
  - Les obligations et le DUERP.
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention :
  - Chasse aux risques.
  - Les 9 principes de la prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan de prévention de(s) la situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

#### **Modalités pédagogiques et évaluations :**

Programme et contenu de la formation conformes au référentiel de formation de l'INRS. A l'issue du contrôle continu des stagiaires par le moniteur SST, délivrance d'une attestation et d'un certificat de sauveteur secouriste du travail valable 2 ans.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de situations et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.
- Matériel de démonstration : Lot de simulation d'accident - Maquillage - Mannequins secourisme - Défibrillateur.

