

# Formation GUA

## Initiation premiers secours - Gestes d'Urgence à l'Adulte

### Le + Groupe ACN :

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche.

Attestations de formation remises sur place avec les livrets de cours.

### Pré-requis :

Aucun pré-requis nécessaire.

### Durée :

7 heures - 1 journée

### Public :

Tout personnel souhaitant être formé aux gestes de premiers secours pour un adulte.

### Lieu :

En intra dans votre établissement.

En inter dans nos centres de formation.

### Participants :

1 collaborateur minimum  
15 collaborateurs maximum

### Objectifs :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours pour un adulte (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou un étouffement, utiliser un défibrillateur ...).
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.

### Programme :

- Protéger.
- Analyser.
- Faire alerter.
- Secourir :
  - L'adulte saigne abondamment.
  - L'adulte s'étouffe.
  - L'adulte se plaint de malaise.
  - L'adulte se plaint de brûlures.
  - L'adulte se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
  - L'adulte se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
  - L'adulte ne répond pas mais elle respire.
  - L'adulte ne répond pas et ne respire pas.
- Exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situations.
- Visite des locaux dans le cadre d'une formation en intra avec une démarche préventive pour limiter les situations à risques.

### Modalités pédagogiques et évaluations :

Évaluation continue avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de situations et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.
- Matériel de démonstration : Lot de simulation d'accident - Maquillage - Mannequins (adulte - enfant et nourrisson) - Défibrillateur.



Cas concret sur le saignement abondant.